



Guraso agurgarriak:

Herriko Ikastetxeek, bertako Guraso Elkarteek eta Oñatiko Udalak osatutako lan-mahaiak honako formazio-hitzaldia antolatu du:

Gaia: Gaia: Elikadura osasuntsua: Bere garrantzia eta gaur egungo obsesioa.

Haurrek elikadura ohitura egokiak txikitatik barneratzea klabea da hazkunde prozesu egoki bat eta nerabezaro-helduaroko elikadura ohitura osasuntsuak bermatu nahi baditugu. Etxean eredu egokia jasotzea ere ezinbestekoa da. Horri guztiari buruzko informazioa eman eta sentibilizatzeko antolatu dugu honako hitzaldia.

Dinamizatzailea: AMAIA DIAZ DE MONASTERIOGUREN (Euskaraz izango da).

Eguna: Maiatzaren 26an.

Ordua: 18:15

Lekua: Bidebarrieta 18

- Tailerrean parte hartzeko izena eman beharra dago, eta horretarako bi bide hauetako bat bali dezakezue:
 - Telefonoa: 943 03 77 00 (Ainhoa Moia)
 - Posta-e: ainhoa@oinati.net
- Izena emateko epea maiatzaren 23an, astelehenean, amaituko da.

Estimados/as padres y madres:

La mesa de colaboración surgida con el fin de formar a los padres/madres de Oñati, integrada por los distintos Centros Escolares, las Asociaciones de Padres/madres y el Ayuntamiento de Oñati, ha organizado una charla con el objetivo de trabajar el siguiente tema:

Una alimentación saludable: Su importancia y las obsesiones de hoy en día.

La adquisición de unos hábitos de alimentación saludables es clave tanto en el proceso de desarrollo de nuestras/os hijas/os como para afianzar unos hábitos de alimentación adecuados en la pubertad y la edad adulta. Recibir un modelo adecuado en el hogar también es muy importante. Hemos organizado la charla con el fin de informaros y sensibilizaros al respecto.

Dinamizadora: AMAIA DIAZ DE MONASTERIOGUREN. (Será en euskara).

Día: 26 de mayo.

Horario: 18:15

Lugar: Bidebarrieta 18.

- Para poder participar en la charla es necesario realizar la inscripción, y para ello, podéis utilizar una de estas dos vías:
 - Teléfono: 943 03 77 00 (Ainhoa Moia)
 - Correo electrónico: ainhoa@onati.eus
- El plazo de inscripción finalizará el próximo 23 de mayo, lunes.